



## UN CLUB ÉCORESPONSABLE

- Buvettes écoresponsables (écocups, tri sélectif)
- Bourse aux articles de sport « seconde main »
- Organisation d'un vide-dressing à Charnècles : 13 avril 2025
- Incitation au covoiturage
- Recyclage des balles cassées
- Réutilisation des raquettes et revêtements



## DES AVANTAGES

- **MisterPing**, vous propose des réductions sur son site [misterping.fr](https://misterping.fr)  
code promo : GEWCITT2324 (22% de remise sur la marque GEWO)  
code promo : CITT2324 ( 15% de remise sur le reste)
- **Ma petite Sponso** <https://www.mapetitesponso.fr/particuliers>

## COMMENT NOUS AIDER ?

- Devenir bénévole
- Faire un don au club (66 % de réduction d'impôt)
- Devenir sponsor

## DES SPONSORS



### Contact

**Brahim SEBAA** (entraîneur principal): 06.11.55.26.08 ou 07.56.90.25.20

Mail : [contact@citt.fr](mailto:contact@citt.fr)

Site internet : [citt.fr](http://citt.fr)

**Référent prévention:**

**Jean-Claude Delestre**

[jcdelestre@orange.fr](mailto:jcdelestre@orange.fr)



2024-2025

# CENTR'ISÈRE TENNIS DE TABLE

c'est...

## DE NOMBREUX CRÉNEAUX D'ENTRAÎNEMENT

Planning d'entraînement saison 2024/2025			
Jours	Moirans	Voreppe	Charnècles
Lundi	Groupes jeunes (Brahim) <b>18:15-19:15</b> Loisir (libre) <b>19:30-21:30</b>		Groupes jeunes (Brahim) <b>16:45-17:45</b>
	Loisir (Alain) <b>17:30-20:00</b>	Groupes jeunes (Brahim) <b>17:30-18:30</b> Groupes Championnat + groupes performances (Brahim) <b>18:00-20:30</b>	
Mardi			
Mercredi	Jeunes loisirs (Brahim) <b>13:30-15:00</b>		Libre <b>17:30-19:30</b>
	Baby ping (Brahim) <b>15:00-15:45</b>		
	Groupes jeunes (Brahim) <b>16:00-17:15</b>		
	Groupe performance (Brahim) <b>17:00-19:00</b>		
	Loisir (Brahim) <b>19:00-21:00</b>		
Jeudi	Loisir (Alain) <b>17:30-20:00</b>	Groupes jeunes (Brahim) <b>17:30-18:30</b> Groupes Championnat (Brahim) <b>18:00-20:30</b>	
		Libre <b>20:30-21:30</b>	
Vendredi	Groupes jeunes <b>17:30-18:30</b>		Groupes jeunes (Brahim) <b>17:30-18:30</b> Adultes+Loisir (Brahim) <b>18:30-20:30</b>
			Libre <b>20:30-22:30</b>



## DES ÉQUIPES ENGAGÉES EN CHAMPIONNAT

- **Championnat par équipes**
  - Niveau départemental : 1 PR, 2 D1, 1 D2, 1 D3
  - Niveau régional : 1 équipe en R1
- **phase 1** A domicile : 5/10 – 2/11 (reg)– 9/11 (dep)– 14/12  
A l'extérieur : 21/09 – 19/10 – 16/11 – 30/11
- **phase 2** 18/01 - 01/02 -08/02 (dep) 08/03 (reg) -  
29/03 - 05/04 - 03/05 -17/05
- **Coupe mixte** : 8/12 (Le Touvet) et 22/03 (St Jean De Bournay-
- **Championnat départemental féminin** : ouvert à toutes, compétitrices et loisirs : 6/04/25
- **Championnat détente** réservé aux licenciés loisir et compétition (classement jusqu'à 699)

## ...DES COMPÉTITIONS INDIVIDUELLES

- **Championnat Vétérans** : ouvert à tous les compétiteurs de plus de 40 ans
  - Niveau départemental 11/11 (Uriage)
  - Niveau régional 11-12/01
  - Niveau national 19-20-21/04
  - Niveau international à Belgrade du 15 au 22 juin

**ET NOTRE TOURNOI NATIONAL B LES 14 ET 15 SEPTEMBRE À L'ARCADE À VOREPPE**

## DES COMPÉTITIONS INDIVIDUELLES

- **Match Ping** : Loisirs ou compétition, jusqu'à la catégorie Cadet : 17/11 – 19/01– 30/03 et finale le 24/05
- **MasterU10** : pour les poussins et benjamins 1: 07/12 (St Jean de Bournay)
- **Open 500** : ouvert à tous les licenciés classés jusqu'à 699 points : 15/09 (Morestel) et 07/06 (St Egrève)
- **Critérium** : ouvert à tous les compétiteurs
  - 12-13/10 – 23-24/11 – 25- 26/01 – 15-16/03
- **Finales par classement** : ouvert à tous les compétiteurs
  - Niveau départemental : 15-16/02 (Moirans)
  - Niveau régional : 10-11/03

## DES STAGES

- 26 au 30 août 2024
- 21 au 25 octobre 2024
- 24 au 28 février 2025
- 22 au 25 avril 2025



## FORMER DES ARBITRES

Parce qu'il est indispensable de connaître les règles pour jouer et/ou arbitrer diverses compétitions

